

Richtig essen - besser leben

Aufklärung

myMENU TEST®

Datum: _____
Name: _____
Setup: _____
Betreuer: _____
Anwendung: _____

Wichtige Hinweise

Alle Nahrungsmittlempfehlungen aus myMENU TEST® sollten für die nächsten Wochen beachtet werden (allgemeine Empfehlung ca. 4 Wochen bzw. individuell getestete myMENU TEST® Empfehlung Zeitschiene). Nach dieser Zeitspanne sollte ein weiterer Test durchgeführt werden.

Es wird empfohlen Nahrungsmittel mit "Gebot" vermehrt in die tägliche Ernährung einzubauen. Nahrungsmittel mit "Verbot" und "Unverträglichkeit aktuell" sollten vermindert oder gar nicht in die tägliche Ernährung eingebaut werden. Alle nicht gelisteten Nahrungsmittel sind derzeit neutral und können im richtigen Maße in die tägliche Ernährung eingebaut werden. Alle Empfehlungen in Bezug auf Ernährungsverhalten sind im Rahmen einer Lebensberatung zu sehen, aus denen keine gesundheitliche oder gar medizinische Verantwortlichkeit hervorgeht. Bei Genussmittelgeboten, insbesondere Alkohol, gelten selbstverständlich die allgemein bekannten Maßhalteregeln.

Einnahme von Medikamenten

Wenn Sie verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen müssen, sollten Sie dies unbedingt weiter tun. Setzen Sie auf keinen Fall verschriebene Mittel ab. Diese Situation muss IMMER mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass es sich bei den angewendeten Methoden und Geräten um Verfahren der Erfahrungsmedizin und Naturheilkunde handelt und diese nicht wissenschaftlich anerkannt sind.

Ich wurde über den Testablauf und insbesondere die wichtigen Hinweise von meinem Arzt/Therapeuten aufgeklärt.

Ort, Datum

Unterschrift Klient

Ausdruck aus dem Programm myMENU TEST,
©Fa.MindLINK und HP Dr. Dr. (PhD-UCN) Johann Lechner, München, 2014

www.mindlink.info

